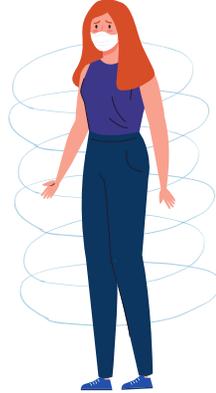


COVID-19 POSITIVO O SINTOMÁTICO: Guía de Aislamiento

!Si has dado positivo o tienes síntomas de COVID-19, necesitas quedarte en casa y aislarte por 5 días!

DA ESPACIO A LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVES Y NO TENGAS INVITADOS

Quédate en una parte separada de tu casa cuando sea posible y usa un baño diferente si puedes.



QUE HACER: QUÉDARSE EN CASA, MASCARILLA, Y MONITOREAR SÍNTOMAS



QUÉDATE EN CASA POR 5 DÍAS

Comienza a contar con la fecha de tu prueba positiva, o el primer día de síntomas. Si comienzas asintomático pero tienes síntomas durante tu período de aislamiento de 10 días, comienza el recuento de 10 días nuevamente. El primer día de síntomas es tu nuevo día 0.

MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

Para obtener una lista completa, visite www.cdc.gov

USA MASCARILLA POR 10 DÍAS

Sobre la boca y la nariz. Incluso en casa, si vives con otras personas.

LÁVATE LAS MANOS

Con agua y jabón, durante 20 segundos cada vez que te laves.

LIMPIA TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"

Limpia y desinfecta los espacios compartidos con frecuencia.

Más recursos en: www.netracing.org