

BEFORE YOU SHOP

- Know your WIC food benefit balance before you go to the store.
- Take your Nebraska WIC Program Approved Food List.

AT THE STORE

In the beginning it is best to separate your WIC foods from your non WIC foods. This will make it easier to see which foods will be bought with WIC and the foods that will be bought with another form of payment.

Checking Out

- The cashier will scan your items. You may use coupons, store loyalty cards, and discounts.
- When the cashier tells you, swipe the eWIC card and enter the PIN. **eWIC must be the FIRST payment.**
- Ask the cashier what foods were bought with WIC. If there is a food you want removed, ask the cashier to remove it.
- Complete the transaction by approving your WIC purchase and pay for any remaining balance with another form of payment.
- Keep your receipt! It has the remaining WIC food benefit balance and it can help your local WIC office if there was a problem in the checkout lane!
- Ask your cashier the first time you shop if you **MUST** separate WIC foods from non-WIC foods. Stores that require shoppers to separate food items will have a sign like this:



SHOPPING TIPS



- Take your eWIC card every time you shop.
- When completing your WIC transaction, **always use the eWIC card as your first form of payment.**
- Coupons, discounts, store loyalty cards, and reward programs may be used with WIC purchases.
- No substitutions are allowed. You may only buy WIC-approved foods in the Nebraska WIC Program Approved Food List.
- Cashiers will not be able to override WIC items. If you have trouble at the store or you need a change made in your food benefits, please contact your WIC clinic.
- Once a WIC transaction is completed, WIC foods cannot be returned to the store.
- The Nebraska eWIC card may only be used at authorized Nebraska WIC stores.
- Do not sell, trade, or give away your WIC foods or eWIC card.

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

This institution is an equal opportunity provider.

10.27.20

SHOPPING WITH eWIC



UNDERSTANDING YOUR BENEFITS

Each time you visit the WIC clinic you will get your WIC food benefits. You will be given a Family Food Benefits List. This is your list of WIC foods that you can buy at the store.



Family Food Benefits

Month	WIC Approved Foods	Amount
5/1/2018 - 5/31/18	Cheese	1 Pound
	Eggs	2 Dozen
	Breakfast Cereal	72 Ounce
	Peanut Butter or Beans	.75 Jar/Bag/Can
	WW Bread or Whole Grains	2 Pound
	Fresh Fruit & Vegetables	19 \$\$\$\$
	Enfamil Infnt PWD 12.5oz	9 Can
	Yogurt Nonfat/Lowfat	1 Container
	Milk 1% or Skim/Fat Free	4.5 Gallon
	Juice 11.5-12oz Conc	2 Can
	Juice 64 oz	2 Bottle

Your Family Food Benefit List will have the **dates the benefits can be used**, a description of WIC approved foods, amounts to buy, and size of WIC foods.

Dates the benefits can be used- Food benefits become available on the first day of the month at 12:01am and expire on the last day of the month at midnight. Unused food benefits do not carry over to the next month.

Think of the **WIC approved Foods** as a shopping list of food benefits you can buy. Use your WIC Food List & Shopping Guide and the Family Foods Benefit List to pick out which foods to buy at the store.

WIC Food List & Shopping Guide

Some categories of foods can be listed in decimal numbers. On your Family Food Benefits List and store receipts 4 cans of beans are listed as 1 Jar/Bag/Can. When you buy 1 can of beans the amount taken off is 0.25 per can of beans. For example, if you purchase 1 can of beans you have 0.75 Jar/Bag/Can left to buy. This equals 3 cans of beans.



Milk is similar. On your Family Foods Benefits List and store receipts, half gallons of milk are listed as 0.5 gallon. The total amount of milk shown below is 4.5 gallons.



READING YOUR RECEIPT

Keep your receipts from your shopping trips! The receipt prints the remaining WIC food benefit balance available at your next shopping trip.

Save 4 Less

104 N MAIN ST
Savannah, NE 68556

TERMINAL ID: NEM003
 MERCHANT TERM ID: NEM003001
 CLERK ID: 999
 DATE & TIME: 04/10/2018 09:47AM
 SEQUENCE NUMBER: 147
 CARD: *****0621
 AUTH CODE: 066700

WIC PURCHASE

QTY	UNITS	DESCRIPTION	PRICE
12.00	OZ	Gen Mills Cinnamon Chex	3.49
		1.00 @ \$3.49	3.49
1.00	JAR	Save Creamy PB 1lb	2.19
		1.00 @ \$2.19	2.19
0.25	CAN	La Preferida Pinto Beans	1.09
		1.00 @ \$1.09	1.09
7.00	CAN	Enfamil Infant PWD 12.5	104.93
		7.00 @ 14.99	104.93
5.99	\$\$\$	Fresh Fruit & Vegetables	5.99
		5.99 @ \$1.00	5.99
6.99	\$\$\$	Fresh Fruit & Vegetables	6.99
		6.99 @ \$1.00	6.99
PURCHASE SUBTOTAL			124.68
DISCOUNTS APPLIED			0.99
APPROVED PURCHASE TOTAL			121.71
BALANCE DUE - \$1.98			

BENEFITS EXPIRE ON 04-30-2018

QTY	UNITS	DESCRIPTION
1.00	LB	Cheese
1.00	DOZ	Eggs
24.00	OZ	Breakfast Cereal
0.75	JAR	Peanut Butter or Beans
3.00	CTR	Baby Cereal 8oz
32.00	JAR	Baby Food Fruits & Veg
1.00	LB	WW Bread or Whole Grains
0.00	CAN	Enfamil Infnt PWD 12.5oz
4.50	GAL	Milk 1% or Skim/Fat Free
1.00	CAN	Evaporated Milk NF/LF
3.00	CAN	Juice 11.5-12oz Conc
0.00	\$\$\$	Fresh Fruit & Vegetables

**** CARDHOLDER COPY ****
 ****PLEASE SAVE THIS RECEIPT****

WIC foods and amounts you just bought

WIC foods bought minus coupons or discounts, and remaining balance

This is your remaining WIC food benefit balance you can buy at your next shopping trip. Pay close attention to the expiration date of your benefits.

Don't worry if you lost the last receipt, you can check your balance by:

- Calling customer service at 1-844-386-3151.
- Go online to www.ebtedge.com
- Asking a cashier to print a WIC food benefit balance at the store before you shop.

PREPARACIÓN

- Averigua su balance de beneficios alimentos de WIC antes de ir a la tienda.
- Lleve su lista de alimentos aprobados por Nebraska WIC cada vez que vaya de compras.

EN LA TIENDA

Al principio, es mejor separar sus alimentos de WIC de sus otros alimentos. A sí será más fácil ver qué alimentos se comprarán con eWIC y los alimentos que se comprarán con otra forma de pago.

Al pagar

- El cajero escaneará los artículos. Puede usar cupones, tarjetas de fidelidad de la tienda y descuentos.
- Cuando el cajero lo indique, use su tarjeta eWIC e ingrese el PIN. **eWIC debe ser el PRIMER pago.**
- Pregunte al cajero qué alimentos compró con WIC. Si hay un alimento que desea quitar, pídale al cajero que lo quite.
- Complete la transacción al aprobar su compra de WIC y paga el saldo restante con otra forma de pago.
- Guarde su recibo! El recibo tiene el saldo restante de su tarjeta y puede ayudar a su oficina local de WIC si hubo un problema en la tienda.
- Pregúntale al cajero la primera vez que compres si **DEBES** separar los alimentos de WIC de los que no son de WIC. Las tiendas que requieren que los compradores separen los alimentos tendrán un letrero como este:



CONSEJOS



- Lleve su tarjeta de eWIC cada vez que vaya de compras.
- Al completar sus transacción de WIC, **siempre use la tarjeta de eWIC como su primera forma de pago.**
- Se pueden usar cupones, descuentos, tarjetas de lealtad de la tienda y programas de recompensas con las compras de WIC
- No se permiten sustituciones. Solo puede comprar alimentos encontrados en la Lista de alimentos aprobados por Nebraska WIC.
- Cajeros no podrán anular los alimentos de WIC. Si tiene problemas en la tienda o si necesita cambiar sus beneficios de alimentos, llame a su clínica de WIC.
- Los alimentos de WIC no pueden devolverse a la tienda.
- La tarjeta de eWIC de Nebraska solo se puede usar en tiendas autorizadas de Nebraska WIC.
- No venda, ni regale sus alimentos de WIC o tarjeta de eWIC.

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

10.27.20

LAS COMPRAS CON LA TARJETA eWIC



COMO ENTENDER SUS BENEFICIOS

Cada vez que visite la clínica de WIC obtendrá su lista de beneficios de alimentos de WIC. Esta es su lista de alimentos que puede comprar en la tienda.



Beneficios de Comida

Month	WIC Approved Foods	Amount
5/1/2018 - 5/31/18	Cheese	1 Pound
	Eggs	2 Dozen
	Breakfast Cereal	72 Ounce
	Peanut Butter or Beans	.75 Jar/Bag/Can
	WW Bread or Whole Grains	2 Pound
	Fresh Fruit & Vegetables	19 \$\$\$\$
	Enfamil Infnt PWD 12.5oz	9 Can
	Yogurt Nonfat/Lowfat	1 Container
	Milk 1% or Skim/Fat Free	4.5 Gallon
	Juice 11.5-12oz Conc	2 Can
	Juice 64 oz	2 Bottle

Su lista de beneficios de alimentos tendrá **las fechas en que se pueden usar los beneficios**, una **descripción de los alimentos aprobados por WIC**, los **montos para comprar** y el **tamaño de los alimentos de WIC**.

Fechas — Los beneficios de comida estarán disponibles el primer día del mes a las 12:01 a.m. y terminan el último día del mes a la medianoche. Los beneficios no utilizados no se transfieren al mes siguiente.

Piense en los alimentos aprobados por WIC como una lista de beneficios que puede comprar. Use su **lista de alimentos y la guía de compras** y la **lista de beneficios de alimentos familiares** para elegir qué alimentos comprar en la tienda.

Lista de Alimentos y Guía de Compras

Algunas categorías de alimentos se muestran en números decimales. En su lista de beneficios de alimentos familiares y recibos de la tienda, se muestran 4 latas de frijoles como 1 jarra / bolsa / lata. Cuando compra 1 lata de frijoles, la cantidad utilizada es de 0.25 por lata de frijoles. Por ejemplo, si compra 1 lata de frijoles, le quedan 0.75 jarra/ bolsa/ lata. Esto equivale a 3 latas de frijoles.



Jarra



Bolsa



0.25 0.25 0.25 0.25

Lata



La leche es lo mismo en su Lista de Beneficios de Alimentos para la Familia y en los recibos de la tienda, la mitad de los galones de leche figuran en 0.5 galones. La cantidad total de leche que se muestra a continuación es de 4.5 galones.

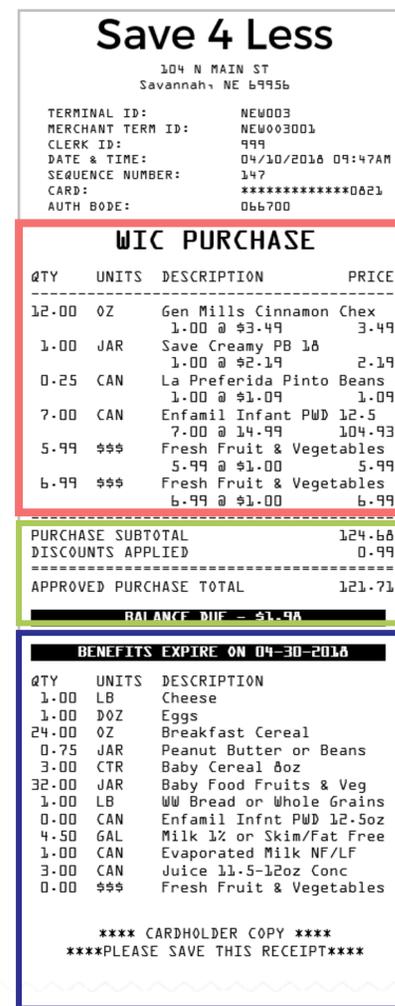


Galones

Medio galón

INTERPRETACIÓN DEL RECIBO

¡Guarde sus recibos de sus viajes de compras! El recibo imprime el saldo disponible para su próximo viaje de compras.



Alimentos y cantidades de WIC que acaba de comprar

Alimentos de WIC comprados, cupones o descuentos, y el saldo restante

Este es el saldo restante que puede comprar en su próximo viaje de compras. Preste atención a la fecha de vencimiento de sus beneficios

No se preocupe si perdió el último recibo, puede verificar su saldo de la siguiente manera:

- Llamando eWIC servicio al cliente al 1-844-386-3151.
- Visite www.ebtedge.com
- Pedirle a un cajero que imprima un saldo de beneficios de alimentos de WIC en la tienda antes de comprar.