

# COVID-19 EXPUESTO AL-DÍA CON TU VACUNA Y DOSIS DE REFUERZO

Estás al día si has recibido la dosis de refuerzo o has completado la serie primaria (ambas dosis) de la vacuna Moderna o Pfizer en los últimos 6 meses o has completado la serie primaria (dosis única) de la vacuna J&J en los últimos 2 meses.

## MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

## PROTEJE A LOS DEMÁS

### USA MASCARILLA ALREDEDOR DE LOS DEMÁS DURANTE 10 DÍAS

Especialmente si vives con alguien que no está vacunado o tiene un alto riesgo de enfermedad grave.

### Si comienzas a tener síntomas de COVID-19.

Hazte la prueba  
y quédate en  
casa.

\*Consulta la  
"Guía de  
Aislamiento"

## QUE HACER: MONITOREAR SÍNTOMAS, MASCARILLA & PRUEBA



Guía de aislamiento y más recursos en:  
[www.netracing.org](http://www.netracing.org)