

# Cuándo recibir cuidado médico para el COVID



El COVID es un virus que se transmite de persona a persona y puede causar diferentes síntomas. Los síntomas más comunes incluyen:

- dolor de garganta
- tos
- dolor de cabeza
- cansancio
- congestión o secreción nasal
- dolor del cuerpo
- fiebre o escalofríos
- dificultad de respirar
- pérdida de olfato o gusto
- náusea o vómito
- diarrea

## Cuándo hacerse pruebas y recibir tratamiento

Las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente deben empezar tratamiento médico para COVID durante los primeros días de desarrollar síntomas.

Aun si está vacunado, puede que tenga más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID que otras personas si tiene:

- 50 años o más;
- ciertas condiciones médicas, como asma grave, diabetes, obesidad o condiciones crónicas del corazón, pulmón o riñón;
- un sistema inmunitario comprometido o debilitado.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) autorizó y aprobó medicinas con prescripción médica para protegerlo de enfermarse gravemente a causa del COVID.

**No espere.** Es importante hacerse la prueba inmediatamente si tiene síntomas de COVID. Los tratamientos recetados por un doctor se deben comenzar durante los primeros días de síntomas.

Aun si sus síntomas son leves, tratar el COVID temprano con medicina recetada por el doctor o un proveedor de salud autorizado, puede ayudar a que su infección sea menos grave, y ayuda a prevenir la hospitalización. **Puede salvarle la vida.**

**Aprenda más en [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)**

## ADVERTENCIA

Nunca tome ninguna medicina ni producto para tratar o prevenir el COVID, al menos que haya sido recetada por un doctor; de lo contrario, consumirla sin prescripción médica, puede ser peligroso.

Siempre hable con su doctor antes de tomar cualquier medicina nueva, sobre todo si toma otras medicinas por otros motivos.

## Cuándo buscar cuidado médico de emergencia

Busque cuidado médico de emergencia llamando al 9-1-1 si usted o alguien que conoce tiene algunos de los siguientes síntomas graves o preocupantes:

- dificultad para respirar,
- dolor del pecho o presión persistente,
- desorientación que surgió recientemente,
- dificultad despertándose o manteniéndose despierto,
- piel, labios o lecho de las uñas descoloridos, pálidos, gris o de color azul, dependiendo del tono de piel.

## Cómo controlar síntomas de COVID

- Avísele a su doctor o proveedor de salud que tiene COVID tan pronto como sea posible, para que pueda recibir tratamiento, si está a mayor probabilidad de que se enferme gravemente de COVID.
- Quédese en casa y descanse por al menos 5 días y hasta que sus síntomas mejoren, y no tenga fiebre por al menos 24 horas, sin el uso de medicina para reducir la fiebre.
- Manténgase hidratado tomando suficientes líquidos o bebidas sin alcohol.
- No fume ni use cigarrillos electrónicos.
- Para ayudar a reducir fiebre y dolores, tome medicina sin prescripción médica como acetaminofén o ibuprofeno.
- Haga gárgaras con agua tibia con sal para calmar el dolor de garganta. También puede chupar pastillas para la tos, pedacitos de hielo o usar un spray de garganta.
- Use un humidificador o vaporizador para incrementar la humedad en el aire y ayudar a calmar la toz y la congestión. También puede usar gotas nasales salinas o sprays nasales.

## Cómo evitar transmitirles el COVID a otras personas

- Use una mascarilla bien ajustada (preferiblemente una N95 o un respirador de KN95) durante 10 días, desde el comienzo de los síntomas, cuando se encuentre en presencia de otras personas.
- Quédese en casa durante 5 días a partir del comienzo de síntomas, al menos que sea para pedir atención médica.
- Si debe salir de su casa, no tome transporte público, ni taxis, ni comparta un carro como en Uber o Lyft.
- Si es posible en su hogar, quédese en una sola habitación alejado de otras personas y mascotas. Use un baño aparte, si puede.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos o use gel desinfectante con 60% de alcohol, si no tiene agua y jabón.
- Trate de introducir aire fresco en su hogar. Esto lo puede hacer abriendo ventanas, si es seguro hacerlo y el clima lo permite. También filtre el aire de su hogar, esto lo puede hacer manteniendo el aire acondicionado prendido constantemente o teniendo filtros de aire portables de alta eficiencia como los filtros de HEPA.

