

# ¡Usted necesita vacunas a lo largo de toda su vida!




2024: Vacunas recomendadas para adultos de 19 años en adelante

¿Desea saber más?  
Escanee este código QR para saber  
cuáles vacunas podría necesitar. O visite  
[www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/  
quiz-sp.asp](http://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/quiz-sp.asp)



Mantenerse al día con las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para proteger su salud. Si usted es una persona que está embarazada o tiene una afección que la pone en mayor riesgo de infecciones, hable con su proveedor de atención médica acerca de cuáles vacunas son adecuadas para usted.

## CLAVE

-  TODOS los adultos en este grupo de edad deberían ponerse la vacuna.
-  ALGUNOS adultos en este grupo de edad deberían ponerse la vacuna.
-  Adultos que deberían hablar con su proveedor para decidir si esta vacuna es adecuada para ellos.

VACUNA	19–26 AÑOS	27–49 AÑOS	50–64 AÑOS	65 AÑOS O MÁS
<b>COVID-19</b>	Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada			
<b>Influenza/gripe</b>	Todos los años			
<b>RSV (VRS)</b>	Durante la temporada del RSV para las personas embarazadas		Adultos de 60 años o más	
<b>Tdap/Td</b>	Tdap en cada embarazo. Td/Tdap cada 10 años para todos los adultos.			
<b>MMR</b>	Adultos de 66 años o menos			
<b>Varicela</b>	Adultos nacidos en los EE. UU. y de 43 años o menos			
<b>Culebrilla</b>	Adultos de 65 años o más			
<b>HPV</b>	Adultos de 27–45 años			
<b>Antineumocócica</b>	Adultos de 65 años o más			
<b>Hepatitis A</b>	Adultos de 19 años en adelante			
<b>Hepatitis B</b>	Adultos de hasta 59 años			
<b>Antimeningocócica</b>	Adultos de 16 años en adelante			
<b>Hib</b>	Adultos de 16 años en adelante			
<b>Viruela símica</b>	Adultos de 18 años en adelante			



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame a la línea telefónica gratuita: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)  
O visite [www.cdc.gov/vaccines/adults/index-sp.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/index-sp.html)



# ¿Contra qué enfermedades protegen estas vacunas?

ADULTOS DE 19 AÑOS O MÁS

ENFERMEDAD PREVENIBLE CON VACUNAS	COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD	NÚMERO DE DOSIS DE LA VACUNA
<b>COVID-19</b> Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta o los pulmones; podría sentirse como un resfriado o la influenza	Neumonía, coágulos de sangre, daño en el hígado, el corazón o los riñones, COVID-19 persistente, muerte	1 o más dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada según el estado de salud. Para obtener más información, visite <a href="http://www.cdc.gov/covidschedule">www.cdc.gov/covidschedule</a>
<b>Influenza (gripe)</b> Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, infección de oído y sinusitis, empeoramiento de afecciones subyacentes, como enfermedad del corazón o los pulmones, muerte	1 dosis cada año
<b>RSV (virus respiratorio sincitial, VRS)</b> Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones; especialmente peligrosa para los bebés, niños pequeños y adultos mayores	1 dosis
<b>Tétanos (trismo)*</b> Infección causada por esporas bacterianas que se encuentran en la tierra y el polvo en todas partes; las esporas ingresan al cuerpo a través de heridas o cortes en la piel	Espasmos musculares involuntarios repentinos, espasmos en la mandíbula, convulsiones, fractura de huesos, dificultad para respirar, muerte	3 dosis si no se vacunaron ya 1 refuerzo cada 10 años 1 dosis para las heridas sucias
<b>Difteria*</b> Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Formación de una membrana gruesa, gris, que se acumula en la garganta o la nariz y puede hacer difícil respirar y tragar, fallo del corazón, lesión del cerebro, coma, muerte	3 dosis si no se vacunaron ya 1 refuerzo cada 10 años
<b>Tosferina (pertussis)*</b> Infección bacteriana contagiosa de los pulmones y las vías respiratorias	Accesos de tos graves, pausas en la respiración que pueden ser mortales, neumonía, muerte; especialmente peligrosa para los bebés	3 dosis si no se vacunaron ya 1 dosis en cada embarazo
<b>Sarampión (rubéola)†</b> Infección viral contagiosa que causa fiebre alta, tos, ojos enrojecidos, moqueo y sarpullido	Inflamación del cerebro, neumonía, muerte	1 o 2 dosis
<b>Paperas†</b> Infección viral contagiosa que causa fiebre, cansancio, hinchazón de las mejillas e inflamación y sensibilidad en la mandíbula	Inflamación del cerebro, dolor o inflamación en los testículos o los ovarios, sordera, muerte	1 o 2 dosis
<b>Rubéola (sarampión alemán)†</b> Infección viral contagiosa que causa fiebre leve, dolor de garganta y sarpullido	Muy peligrosa en las personas embarazadas; puede causar aborto espontáneo o muerte fetal, parto prematuro, defectos de nacimiento graves	1 o 2 dosis
<b>Varicela</b> Infección viral contagiosa que causa fiebre, dolor de cabeza y un sarpullido con ampollas y picazón	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, muerte	2 dosis
<b>Herpes zóster (culebrilla)</b> Causada por el virus de la varicela, que se oculta en el cuerpo y a veces se reactiva más adelante en la vida	Sarpullido con ampollas grave en un lado de la cara o el cuerpo; dolor de los nervios a largo plazo, daño auditivo, ceguera, muerte	2 dosis
<b>HPV (virus del papiloma humano, VPH)</b> Infección viral contagiosa que se propaga por contacto sexual; a veces causa verrugas genitales	Muchos tipos de cáncer, incluido el cáncer de cuello uterino, de vagina, de pene, de ano, y de garganta	2 o 3 dosis
<b>Enfermedad neumocócica</b> Infección bacteriana de los oídos, los senos paranasales, los pulmones o el torrente sanguíneo	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir neumonía, septicemia, infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal, muerte	1 o 2 dosis
<b>Hepatitis A</b> Infección viral contagiosa del hígado propagada por alimentos o bebidas contaminados, o por el contacto cercano con una persona infectada	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
<b>Hepatitis B</b> Infección viral contagiosa del hígado propagada a través del contacto con líquidos corporales infectados, como la sangre o el semen	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
<b>Enfermedad meningocócica</b> Infección bacteriana del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal o del torrente sanguíneo	Fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz, confusión, pérdida de un brazo o una pierna, sordera, convulsiones, muerte	1 o más dosis según la vacuna usada, la afección, donde vive o trabaja el paciente
<b>Enfermedad por Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)</b> Infección bacteriana que puede atacar los pulmones, el cerebro y la médula espinal o el torrente sanguíneo	Daño del cerebro, pérdida auditiva, pérdida de un brazo o una pierna, muerte	1 o 3 dosis según la afección
<b>Viruela símica (mpox en inglés)</b> Infección viral contagiosa propagada por contacto sexual; causa un sarpullido doloroso, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, moquera, dolor de garganta, inflamación de los ganglios linfáticos	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, infección de los ojos, ceguera, muerte	2 dosis

\*La **Tdap** protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina

\*La **Td** protege contra el tétanos y la difteria

†La **MMR** protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola