## ¡Usted necesita vacunas a lo largo de toda su vida!

2024: Vacunas recomendadas para adultos de 19 años en adelante

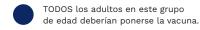
¿Desea saber más?

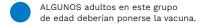
Escanee este código QR para saber cuáles vacunas podría necesitar. O visite www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/ quiz-sp.asp



Mantenerse al día con las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para proteger su salud. Si usted es una persona que está embarazada o tiene una afección que la pone en mayor riesgo de infecciones, hable con su proveedor de atención médica acerca de cuáles vacunas son adecuadas para usted.

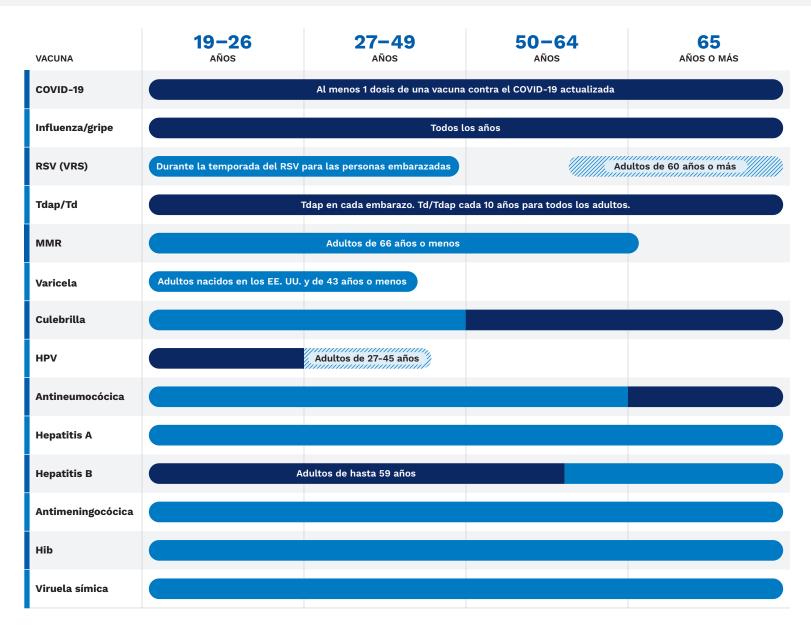
## CLAVE







Adultos que deberían hablar con su proveedor para decidir si esta vacuna es adecuada para ellos.









## ¿Contra qué enfermedades protegen estas vacunas?

ENFERMEDAD PREVENIBLE CON VACUNAS	COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD	NÚMERO DE DOSIS DE LA VACUNA
COVID-19 Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta o los pulmones; podría sentirse como un resfriado o la influenza	Neumonía, coágulos de sangre, daño en el hígado, el corazón o los riñones, COVID-19 persistente, muerte	o más dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada según el estado de salud.     Para obtener más información, visite www.cdc.gov/covidschedule
Influenza (gripe) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, infección de oído y sinusitis, empeoramiento de afecciones subyacentes, como enfermedad del corazón o los pulmones, muerte	1 dosis cada año
RSV (virus respiratorio sincitial, VRS) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones; especialmente peligrosa para los bebés, niños pequeños y adultos mayores	1 dosis
<b>Tétanos (trismo)*</b> Infección causada por esporas bacterianas que se encuentran en la tierra y el polvo en todas partes; las esporas ingresan al cuerpo a través de heridas o cortes en la piel	Espasmos musculares involuntarios repentinos, espasmos en la mandíbula, convulsiones, fractura de huesos, dificultad para respirar, muerte	3 dosis si no se vacunaron ya 1 refuerzo cada 10 años 1 dosis para las heridas sucias
<b>Difteria*</b> Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Formación de una membrana gruesa, gris, que se acumula en la garganta o la nariz y puede hacer difícil respirar y tragar, fallo del corazón, lesión del cerebro, coma, muerte	3 dosis si no se vacunaron ya 1 refuerzo cada 10 años
<b>Tosferina</b> (pertussis)* Infección bacteriana contagiosa de los pulmones y las vías respiratorias	Accesos de tos graves, pausas en la respiración que pueden ser mortales, neumonía, muerte; especialmente peligrosa para los bebés	3 dosis si no se vacunaron ya 1 dosis en cada embarazo
<b>Sarampión (rubéola)</b> <sup>†</sup> Infección viral contagiosa que causa fiebre alta, tos, ojos enrojecidos, moqueo y sarpullido	Inflamación del cerebro, neumonía, muerte	1 o 2 dosis
Paperas† Infección viral contagiosa que causa fiebre, cansancio, hinchazón de las mejillas e inflamación y sensibilidad en la mandíbula	Inflamación del cerebro, dolor o inflamación en los testículos o los ovarios, sordera, muerte	1 o 2 dosis
Rubéola (sarampión alemán) <sup>†</sup> Infección viral contagiosa que causa fiebre leve, dolor de garganta y sarpullido	Muy peligrosa en las personas embarazadas; puede causar aborto espontáneo o muerte fetal, parto prematuro, defectos de nacimiento graves	1 o 2 dosis
Varicela Infección viral contagiosa que causa fiebre, dolor de cabeza y un sarpullido con ampollas y picazón	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, muerte	2 dosis
Herpes zóster (culebrilla) Causada por el virus de la varicela, que se oculta en el cuerpo y a veces se reactiva más adelante en la vida	Sarpullido con ampollas grave en un lado de la cara o el cuerpo; dolor de los nervios a largo plazo, daño auditivo, ceguera, muerte	2 dosis
<b>HPV</b> (virus del papiloma humano, VPH) Infección viral contagiosa que se propaga por contacto sexual; a veces causa verrugas genitales	Muchos tipos de cáncer, incluido el cáncer de cuello uterino, de vagina, de pene, de ano, y de garganta	2 o 3 dosis
Enfermedad neumocócica Infección bacteriana de los oídos, los senos paranasales, los pulmones o el torrente sanguíneo	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir neumonía, septicemia, infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal, muerte	1 o 2 dosis
<b>Hepatitis A</b> Infección viral contagiosa del hígado propagada por alimentos o bebidas contaminados, o por el contacto cercano con una persona infectada	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
<b>Hepatitis B</b> Infección viral contagiosa del hígado propagada a través del contacto con líquidos corporales infectados, como la sangre o el semen	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
Enfermedad meningocócica Infección bacteriana del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal o del torrente sanguíneo	Fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz, confusión, pérdida de un brazo o una pierna, sordera, convulsiones, muerte	1 o más dosis según la vacuna usada, la afección, donde vive o trabaja el paciente
Enfermedad por Hib (Haemophilus influenzae tipo b) Infección bacteriana que puede atacar los pulmones, el cerebro y la médula espinal o el torrente sanguíneo	Daño del cerebro, pérdida auditiva, pérdida de un brazo o una pierna, muerte	1 o 3 dosis según la afección
Viruela símica (mpox en inglés) Infección viral contagiosa propagada por contacto sexual; causa un sarpullido doloroso, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, moquera, dolor de garganta, inflamación de los ganglios linfáticos	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, infección de los ojos, ceguera, muerte	2 dosis