

LA CLAVE ES ESTAR PREPARADOS

Como parte de su exitosa campaña “Ready Campaign”, el U.S. Department of Homeland Security (Departamento de Seguridad Nacional) está incentivando a la ciudadanía a prepararse para afrontar situaciones de siniestros y emergencias naturales. Este folleto incluye un calendario que le ayudará a equiparse poco a poco, a lo largo de cinco meses, con las provisiones que podrían ser necesarias ante una eventual emergencia o siniestro. Por favor comparta esta información con familiares y amigos.

En una encuesta nacional realizada recientemente por el Ad Council, se encontró que el 80% de los estadounidenses considera que tomando estos pasos para prepararse podría ayudarles a protegerse a sí mismos y sus familiares en caso de alguna emergencia. Sin embargo, sólo el 58% de los encuestados ha cumplido con los tres pasos sugeridos por la “Ready Campaign”: ha preparado un botiquín de emergencias, ha desarrollado un plan, o se ha familiarizado con los peligros potenciales. Una encuesta realizada entre pequeños comerciantes reveló que más del 90% de los mismos reconoce la importancia de estar preparados, pero menos del 40% afirmó contar con un plan para emergencias y siniestros.

A través de www.ready.gov, la población en general puede aprender como preparar a sus familiares y los lugares de trabajo para un siniestro, incluyendo desastres naturales y potenciales ataques terroristas. La población norteamericana podrá obtener formatos de ejemplo que incluyen plantillas modelos para el “plan de comunicación familiar” y de como lograr la “continuidad comercial” después de un siniestro.

Todo depende de usted. Haga su prioridad el estar preparado para mañana.

PROVISIONES PARA CASOS DE SINIESTROS CALENDARIO DE CINCO MESES

El calendario de provisiones para siniestros y emergencias intenta ayudarle a prepararse antes de que dichos desastres sucedan. Utilizando este calendario puede reunir poco a poco, en un periodo de 5 meses, un botiquín de provisiones para emergencias. Verifique los artículos que reúne cada semana. Recuerde reemplazar artículos perecederos (como comidas o agua) cada 6 meses.

S E M A N A 1

SUPERMERCADO:

- 1 Galón de agua*
- 1 Pote de matequilla de maní (cacahuates)
- Un abridor de lata manual
- 1 lata grande de jugo*
- 1 lata de carne*
- 1 marcador permanente

También incluya alimentos para mascotas, pañales y comidas para bebés, si son necesarios.

QUE HACER:

- Averigüe que tipos de siniestros/desastres pueden ocurrir en su área.
- Con un marcador, coloque la fecha de adquisición a cada uno de los artículos alimenticios perecederos.

S E M A N A 2

FERRETERÍA:

- Cuerda de algodón resistente
- 2 Linternas con baterías
- Fósforos guardados en un recipiente impermeable
- Cinta adhesiva tipo

También, si fuera necesario, incluya una correa y una jaula para su mascota.

QUE HACER:

- Complete una evaluación personal de sus recursos y necesidades en caso de que un cambio de ambiente o desastre sucediera. Anime a sus vecinos a hacer lo mismo.

S E M A N A 3

SUPERMERCADO:

- 1 Galón de agua*
- 1 lata de carne*
- 1 lata de frutas*
- Papel y lápiz
- Laxantes
- artículos de higiene femenina.
- Pastillas para el dolor con o sin aspirina.
- Un mapa del área

También un galón de agua para cada mascota.

QUE HACER:

- Sea parte de una red de apoyo en su comunidad para identificar y obtener los recursos necesarios y enfrentarse efectivamente a las emergencias y siniestros.

S E M A N A 4

FERRETERIA:

- Parches para neumáticos y una lata de sellador de aire para equipos auxiliares de movilidad (silla de ruedas)
- Señal de luz de emergencia
- Compás

También medicamentos extras o medicinas recetadas marcadas “Uso de Emergencia”.

QUE HACER:

- Anime a su red de apoyo a desarrollar un plan personal para emergencias y siniestros.
- Comparta copias de lo siguiente con la red de apoyo: Información médica, artículos relacionados con los incapacitados, lista de equipos especiales y un plan personal para emergencias y siniestros.

S E M A N A 5

SUPERMERCADO:

- 1 Galón de agua*
- 1 lata de carne*
- 1 lata de vegetales*
- Un tubo de pasta dental pequeño
- 1 lata de frutas*
- 2 rollos de papel higiénico.
- Cepillo de dientes

También comida especial, para dietas especiales, si es necesario.

QUE HACER:

- Haga un plano de su casa, incluyendo rutas principales de salida/escape.
- Identifique lugares seguros dónde pueda ir en caso de incendio, terremoto, tornado, inundación o huracán.
- Practique con su red de apoyo simulacros para casos incendio, tornados o terremotos.

S E M A N A 6

EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS:

- Vendas adhesivas esterilizadas de variados tamaños
- Alfileres/imperdibles
- Guantes de Látex
- Bloqueador solar
- Gasas
- Cinta adhesiva

También baterías para los auxiliares de audición, si son necesarios.

QUE HACER:

- Verifique en la guardería de su niño y en la escuela cuáles son sus planes para casos de emergencias y siniestros.
- Pregunte a la oficina de administración de emergencias si habrá transporte disponible en caso de evacuación.

S E M A N A 7

SUPERMERCADO:

- 1 Galón de agua*
- 1 lata de sopa*
- 1 juego de costura
- 1 lata de vegetales*
- 1 lata de fruta *
- Desinfectante

También biberones, leche para bebés y pañales si son necesarios.

QUE HACER:

- Anime a la red de apoyo a establecer contactos fuera de la ciudad dónde podrá llamar en caso de emergencias
- Comparta esta información con su red de apoyo
- Haga arreglos para comunicarse con la red de apoyo inmediatamente después una orden de desalojo o siniestro.

S E M A N A 8

EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS:

- Tijeras
- agujas
- Pinzas
- Vaselina
- Jabón líquido bactericida
- Toallas desechables
- Termómetro
- 2 paletas de revisión oral

También, anteojos adicionales, si son necesarios.

QUE HACER:

- Ponga unos zapatos y una linterna cerca de su cama, así estarán disponibles en caso de una emergencia.
- Si es ciego, mantenga un reloj que hable y uno o más bastones blancos extras.
- Si es ciego, marque sus provisiones en braille o con cinta fosforescente.

S E M A N A 9

SUPERMERCADO:

- 1 lata de sopa*
- Detergente líquido
- Cloro de uso doméstico
- Antiácidos
- 1 caja de bolsas plásticas grandes, extra fuertes

También solución fisiológica (salina) y una cajita de lentes de contactos, si es necesario.

QUE HACER:

- Póngase de acuerdo con su red de apoyo en el uso de una señal que indique que usted está bien y ha abandonado el lugar de la emergencia o siniestro.
- Si usted tiene una incapacidad de comunicacional, guarde un tablero de letras en su botiquín de emergencias.